

## Консультация для родителей «Что такое детский каприз?»

**Капризы детей-своеобразные формы поведения, выражаются в сопротивлении и противодействии** требованиям, советам или рекомендациям взрослых.

Большой психологический словарь.

**Каприз**-необоснованное желание, неожиданная прихоть, причуда; нечто случайное, неожиданное, прихотливое.

Современный толковый словарь русского языка Т. Ф. Ефремовой.

**Каприз** - упрямство, упорство; причуда, привередливость.

Толковый словарь живого великорусского языка В. Даля.

**Каприз**-внезапная прихоть, неожиданно появившееся немотивированное желание (Я не могу исполнять все ваши капризы. Каждый её каприз был для него законом).Нечто непредвиденное, случайное, прихотливое в той или иной области.

Толковый словарь русского языка Д. Н. Ушакова.

**О детском упрямстве и капризности. Период упрямства и капризности начинается** примерно с 18 месяцев. Эта фаза заканчивается к 4-5 годам. Пик упрямства приходится на 2,5-3 года. Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки. Девочки капризничают чаще, чем мальчики. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей -до 19 раз!

**Откуда приходят капризы.** Каприз может возникнуть в ответ на противоречивые или чрезмерно строгие требования, предъявляемые к ребёнку со стороны родителей или взрослых, а также, наоборот, провоцироваться излишней уступчивостью взрослых. Каприз может проявляться как протест и представлять собой реакцию ребёнка на эмоциональное потрясение или даже травму (отъезд родителей в длительную командировку, появление отчима или мачехи, младших братьев или сестёр и т. п.).Каприз может быть вызван сильными переживаниями, связанными с недостаточным проявлением любви, внимания, уважения по отношению к ребёнку. Каприз может быть следствием физического переутомления детей.

**Каприз или потребность?** Если ребёнок может спокойно объяснить, зачем ему нужно "то-то", то это не каприз, а потребность. Помните, что потребности взрослых и детей различны в корне. И не стоит пренебрегать детскими потребностями, поставьте себя на место вашего малыша. Потребности ребёнка: в развитии, а значит-в движении; в самостоятельности("Я сам");во взрослении("Я взрослый и хочу делать всё как взрослый");в познании (разобрать и посмотреть, как устроена машина и почему колёса крутятся).

**Что делать, если ребёнок капризничает?** Дать ребёнку побыть с самим собой.

Научиться внешне спокойно переносить крик ребёнка.

В момент капризов оставить его одного до тех пор, пока не пройдет это состояние.

Бурная сцена рассчитана ребёнком на зрителей и сочувствующих.

Родитель должен спокойно выразить своё недовольство поведением ребёнка, разъяснить, почему не следовало поступать так, и повторить своё первоначальное требование.

**Индивидуальные подходы при капризах ребёнка.** Когда малыш просто решил что-то требовать (например новую игрушку или сладости, то правильнее будет не замечать капризы, не спешить с выполнением. Если ребёнок проявляет упрямство, не желая выполнять требования взрослых, тогда нужно попытаться понять причину отказа. Не зная, что делать с капризным ребёнком, стоит расспросить малыша, почему он отказывается слушаться, и устранить причину сопротивления. Можно просто договориться с малышом, чтобы тот ещё несколько минут поиграл, а затем выполнил требование.

**Ребёнок не должен чувствовать себя подчинённым, ему необходимы любовь и забота.**