

# Организация режима пребывания детей в ДОУ

## Тёплый период года

<b>1-я младшая группа</b>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Музыкально-ритмическая разминка на воздухе	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.10-11.40
Образовательная организованная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке), игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны	15.40-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-17.30

<b>2-я младшая группа</b>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая разминка на воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15-12.20
Образовательная организованная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.20

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке), игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны	15.40-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-17.30

<b>Средняя группа</b>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Музыкально-ритмическая разминка на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная организованная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.20-12.20  10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке), игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-17.30

<b>Старшая группа</b>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Музыкально-ритмическая разминка на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в	8.30-9.00

режимных моментах)	
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная организованная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.25-12.20  10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке), игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-17.30

<b>Подготовительная к школе группа</b>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Музыкально-ритмическая разминка на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная организованная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.30-12.20  10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке), игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-17.30