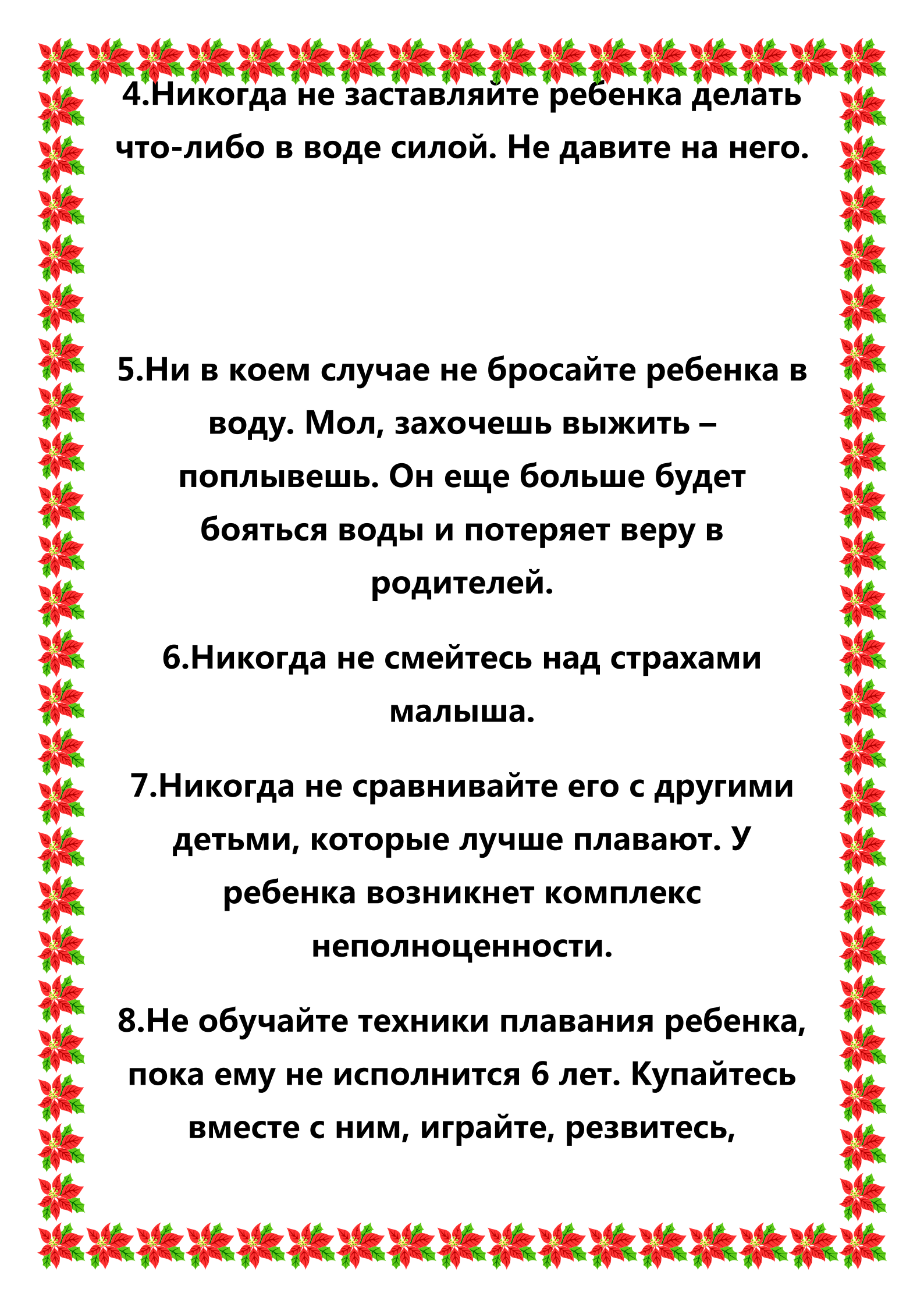


Памятка для родителей
**Как помочь преодолеть чувство
страха у ребенка?**



- 1. Приучать ребенка к воде нужно с помощью собственного примера. Дети всегда безгранично доверяют родителям.**
- 2. Как можно больше играйте с малышом в воде. Положительные эмоции – наши главные помощники!**
- 3. Если кроха боится опускать лицо в воду, купите очки для плавания.**



4.Никогда не заставляйте ребенка делать что-либо в воде силой. Не давите на него.

5.Ни в коем случае не бросайте ребенка в воду. Мол, захочешь выжить – поплывешь. Он еще больше будет бояться воды и потеряет веру в родителей.

6.Никогда не смейтесь над страхами малыша.

7.Никогда не сравнивайте его с другими детьми, которые лучше плавают. У ребенка возникнет комплекс неполноценности.

8.Не обучайте техники плавания ребенка, пока ему не исполнится 6 лет. Купайтесь вместе с ним, играйте, резвитесь,

**плескайтесь, а обучение доверьте
специалисту.**

**Самое главное – будьте терпеливы! Со
временем ваш ребенок обязательно
победит свои страхи, привыкнет к воде и
начнет получать удовольствие от
плавания. Раньше или позже – не имеет
значения. Главное – результат. Убедите
ребенка, что Вы верите в него, и тогда у
него обязательно всё получится!**

