



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад № 313
Г.Б. Хабибрахманова

Режим на период адаптации

(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми (Сам Д)	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика (в игровой форме)	08.10 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в РМ)	08.15 - 09.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, водные процедуры, высаживание на горшок (Сам Д)	09.00 - 09.15
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	09.15 - 09.45
Второй завтрак	09.45 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, водные процедуры, высаживание на горшок (Сам Д)	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры – забавы, развлечения, совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Уход домой	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед (ОД в РМ)	11.30 - 12.10
Подготовка ко сну (ОД в РМ)	12.10 - 12.20
Сон	12.20 - 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание (воздушное), гигиенические процедуры (ОД в РМ)	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (ОД в РМ)	15.25 - 15.40
Водные процедуры, высаживание на горшок (ОД в РМ)	15.40 - 15.55
Совместная игровая деятельность (ОД в РМ)	15.55 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (ОД в РМ). Общение с детьми и родителями	16.40 - 18.00
Сам Д – самостоятельная деятельность детей / ОД в РМ – образовательная деятельность в режимные моменты / НОД – непрерывная образовательная деятельность	



Приложение к приказу № 102 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад № 313
Г.Б. Хабибрахманова

Режим дня группы среднего возраста (4 - 5 лет)
на период с сентября по май (холодный период)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13))
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

Режимные моменты	Время
Прием детей (беседы о здоровье). Общение с детьми и родителями самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) (Сам Д)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Подвижные игры, самостоятельная активная деятельность детей (СамД)	8.07-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в РМ)	8.15-8.45
Подготовка к НОД (трудовая деятельность) (ОД в РМ)	8.45-9.00
НОД	9.00-9.20
Перерыв (двигательная активность/ подготовка к НОД (Сам Д)	9.20-9.30
НОД	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в РМ)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед (ОД в РМ)	12.00-12.30
Подготовка ко сну (ОД в РМ)	12.30-12.45
Сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры (ОД в РМ)	15.00-15.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа (Сам Д)	15.25-15.45
Конструктивное общение/ Восприятие художественной литературы / Сюжетно-ролевые игры	15.45-16.05
Подвижные игры, самостоятельная активная деятельность детей, индивидуальная работа (Сам Д)	16.05-16.15
Подготовка к полднику, полдник (ОД в РМ)	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (ОД в РМ). Общение с детьми и родителями	16.40-18.00
Сам Д – самостоятельная деятельность детей / ОД в РМ – образовательная деятельность в режимные моменты / НОД – непрерывная образовательная деятельность	



Приложение к приказу № 102 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 313
Г.Б. Хабибрахманова

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
на период с сентября по май (холодный период)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

Режимные моменты	Время
Прием детей (беседы о здоровье). Общение с детьми и родителями самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) (Сам Д)	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в РМ)	08.20 - 08.45
Подготовка к НОД (трудовая деятельность) (ОД в РМ)	08.45 - 09.00
НОД	09.00 - 09.25
Перерыв (двигательная активность / подготовка к НОД (Сам Д)	09.25 - 09.35
НОД	09.35 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к НОД (ОД в РМ)	10.10 - 10.20
НОД (музыкальная или активная двигательная деятельность)	10.20 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в РМ)	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед (ОД в РМ)	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну (ОД в РМ)	12.45 - 13.00
Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, воздушные процедуры (ОД в РМ)	15.00 - 15.20
Конструктивное общение/ Восприятие художественной литературы / Сюжетно-ролевые игры	15.20 - 15.45
Подвижные игры, самостоятельная активная деятельность детей, индивидуальная работа (Сам Д)	15.35 - 16.20
Трудовая деятельность, ручной труд/ индивидуальная работа (ОД)	16.00 - 16.20
Подготовка к полднику, полдник (ОД в РМ)	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (ОД в РМ). Общение с детьми и родителями	16.45 - 18.00
<i>Сам Д – самостоятельная деятельность детей / ОД в РМ – образовательная деятельность в режимные моменты/ НОД – непрерывная образовательная деятельность</i>	



Приложение к приказу № 102 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад № 313
Г.Б. Хабибрахманова

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
на период с сентября по май (холодный период)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей (беседы о здоровье). Общение с детьми и родителями самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) (Сам Д)	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в РМ)	08.20 - 08.45
Подготовка к НОД (трудовая деятельность) (ОД в РМ)	08.45 - 09.00
НОД	09.00 - 09.30
Перерыв (двигательная активность / подготовка к НОД (Сам Д)	09.30 - 09.40
НОД	09.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к НОД (ОД в РМ)	10.15 - 10.30
НОД (музыкальная или активная двигательная деятельность)	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в РМ)	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед (ОД в РМ)	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну (ОД в РМ)	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (ОД в РМ)	15.00 - 15.30
Конструктивное общение/ Восприятие художественной литературы / Сюжетно-ролевые игры	15.30 - 16.00
Трудовая деятельность, ручной труд/ индивидуальная работа (ОД)	16.00 - 16.25
Подготовка к полднику, полдник (ОД в РМ)	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (ОД в РМ)	16.45 - 18.00
Общение с детьми и родителями	
Сам Д – самостоятельная деятельность детей / ОД в РМ – образовательная деятельность в режимные моменты / НОД – непрерывная образовательная деятельность	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430389

Владелец Хабибрахманова Гюзель Бариевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025