

**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ ПЕРВЫЙ
ясли 1,5-3 лет (весна-лето)**

Утверждено: **Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313**
Хабиррахманова Г.Б.



№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.131-2	Яблоко 150 гр	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
	Итого:	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
	Завтрак					
7.7/4/1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 180г	224,55933	0,00556	0,00618	0,03380	0,18
7.189-2	Багон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	0,00351	0,00731	0,01337	0,037
7.13/10/1	Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
	Итого:	443,35933	0,01160	0,01602	0,05990	0,397
	Обед					
7.014-2	Огурец свежий порционный 20 гр	2,85600	0,00016	0,00002	0,00078	0,02
7.6/2/3	Щи из свежей капусты со сметаной 150гр	46,63200	0,00113	0,00207	0,00566	0,15
7.20/8/1	Тефтели из мяса говядины 60гр.	150,67067	0,00850	0,00872	0,00606	0,06
7.362-1	Пюре из гороха со сливочным маслом.	149,12000	0,00773	0,00361	0,01943	0,12
7.115/2	Компот из сухофруктов 180г	70,19667	0,00025	0,00000	0,01704	0,18
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.438/1	Лук зеленый 1 гр	0,19127	0,00001	0,00000	0,00005	0,001
7.436/1	Укроп 1 гр	0,31207	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
7.371-2	Чеснок 1 гр	0,38947	0,00005	0,00000	0,00005	0,001
	Итого:	473,77533	0,01975	0,01479	0,06151	0,56
	Полдник					
7.340	Снежок 120 г	99,60000	0,00312	0,00384	0,01308	0,12
7.9/5/6	Запеканка из творога 130 гр	417,28267	0,01982	0,02433	0,01900	0,15
7.1/1/8	Джем 10 г	27,91333	0,00004	0,00000	0,00730	0,01
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Итого:	579,44600	0,02412	0,02831	0,04689	0,295
	Всего:	1554,55580	55,99600	59,64000	183,87667	1,402

**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ ВТОРОЙ
ясли 1,5-3 лет (весна-лето)**



Утверждено: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313
Хабибрахманова Г.Б.

№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.031-4	Сок фруктовый 150 г	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
	Итого:	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
	Завтрак					
7.14/4/2	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	0,00441	0,00421	0,02489	0,15
7.035/2.	Батон с маслом 25/4 гр	9,42091	0,00017	0,00046	0,00111	0,031
7.14/10/2	Какао с молоком 150 гр	96,31364	0,00283	0,00269	0,01343	0,15
	Итого:	272,14455	0,00741	0,00736	0,03942	0,331
	Обед					
7.438/1	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00001	0,00000	0,00005	0,001
7.439/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
4.19/1	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	55,39909	0,00078	0,00493	0,00229	0,03
7.20/2/3	Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,69545	0,00132	0,00230	0,00913	0,15
7.5/9/2	Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	123,25818	0,01212	0,00305	0,00929	0,06
7.337	Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	0,00284	0,00309	0,02244	0,12
7.6/10/2, 7.005	Компот из сухофруктов 150 гр,	46,54273	0,00037	0,00002	0,01054	0,15
7.371-2	Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
	Чеснок 1 гр	0,37636	0,00005	0,00000	0,00005	0,001
	Итого:	496,44182	0,02017	0,01388	0,07057	0,553
	Полдник					
7.30/1/1	Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	93,75182	0,00071	0,00669	0,00551	0,05
7.11/10/2	Чай с лимоном 150 гр	28,79364	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
7.103/4	Манник (68 гр)	305,91455	0,00717	0,00904	0,04382	0,068
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
	Итого:	474,66000	0,00943	0,01591	0,06614	0,288

**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ ТРЕТИЙ
Ясли 1,5-3 лет (весна-лето)**

Утверждено: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313
Хабибрахманова Г.Б.

№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.031-4	Банан 150	115,60957	0,00193	0,00013	0,02810	0,15
	Итого:	115,60957	0,00193	0,00013	0,02810	0,15
	Завтрак					
2021/19/41	Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочным 150 гр	139,80636	0,00362	0,00532	0,01759	0,15
7.189-2	Батон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	0,00351	0,00731	0,01337	0,037
7.14/10/2	Какао с молоком 150 гр	96,31364	0,00283	0,00269	0,01343	0,15
	Итого:	339,75000	0,00840	0,01371	0,04440	0,331
	Обед					
7.4/1/5	Кукуруза консервированная 45гр	46,05727	0,00068	0,00273	0,00546	0,04
7.32/2/3	Суп фасолевый 0,150	151,31000	0,00070	0,00273	0,00510	0,15
7.20/8/1	Тефтели из мяса говядины 60гр.	184,60000	0,00850	0,00873	0,00606	0,06
7.180-4/1	Рагу из овощей 130 гр	164,29818	0,00149	0,00227	0,00913	0,13
7.4/11	Компот из кураги и изюма 150 гр	91,91000	0,00016	0,00000	0,00962	0,1
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
4.19/1	Чеснок 1 гр	0,46000	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
7.20/2	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00002	0,00000	0,00005	0,001
7.4/9/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
	Итого:	693,43545	0,01351	0,01681	0,04791	0,51
	Полдник					
2021/2/7	Омлет запеченный или паровой 130 гр	222,62500	0,01309	0,01510	0,00248	0,15
7.222-1	Чай 150 гр.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,15
7.222-1	Мармелад 15 гр	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
7.144	Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
	Итого:	350,67500	0,01467	0,01528	0,03307	0,385
	Всего:	1499,47003	42,17545	59,82182	169,48364	1,266

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ Четверг
 ясли 1,5-3 лет (весна-лето)

Утверждено: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313
 Хабирахманова Г.Б.



№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.031-4	Сок фруктовый 150 г	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
	Итого:	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
	Завтрак					
7.11/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	0,00484	0,00474	0,02347	0,15
7.035/2.	Батон с маслом 25/4 гр	96,44000	0,00300	0,00538	0,01069	0,034
7.14/10/2	Какао с молоком 150 гр	96,31364	0,00283	0,00269	0,01343	0,15
	Итого:	395,85182	0,01187	0,01434	0,05005	0,334
	Обед					
7.367/1	Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
7.30/2/3-1	Уха рыбацкая 0,150г	69,77818	0,00115	0,00339	0,00815	0,15
7.10/7/1	Кнели рыбные паровые 70 гр.	131,45909	0,01111	0,00775	0,00104	0,07
7.н64-с-2	Картофельное пюре 130 гр.	95,63273	0,00200	0,00252	0,01476	0,1
7.5/10/2	Компот из чернослива и изюма 150 гр	63,75000	0,00025	0,00000	0,01552	0,15
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
4.19/1	Чеснок 1 гр	0,46000	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
7.20/2	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00002	0,00000	0,00005	0,001
7.4/9/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
	Итого:	417,52000	0,01664	0,01403	0,05247	0,52
	Полдник					
7.270/1/10	Бийогурт 125 г	141,25000	0,00375	0,00375	0,02375	0,125
7.16/5/2	Запеканка из творога с яблоками 120	354,86909	0,01351	0,02395	0,02216	0,12
7.004	Стушенное молоко 15 гр	49,16364	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Итого:	579,93273	0,01951	0,02914	0,06203	0,275
	Всего:	1462,30455	42,42182	42,76273	130,55727	1,164

**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ ПЯТЫЙ
Ясли 1,5-3 лет (весна-лето)**

Утверждено: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313
Хабибрахманова Г.Б.



№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.131-2	Яблоко 150 гр	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
	Итого:	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
	Завтрак					
7.15/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	0,00484	0,00474	0,02423	0,15
7.357/4	Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,30000	0,00459	0,00817	0,01604	0,045
7.14/10/2	Какао с молоком 150 гр	96,31364	0,00283	0,00269	0,01343	0,15
	Итого:	415,22364	0,00766	0,00743	0,03766	0,3
	Обед					
7.143/4	Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	24,84273	0,00056	0,00091	0,00420	0,03
8.43/3	Макаронные изделия отварные 150г	209,27000	0,00533	0,00469	0,03824	0,15
7.14/2/3	Суп из овощей со сметаной 0,150	74,99818	0,00117	0,00409	0,00718	0,15
2021/12/8	Гуляш из мяса говядины 60 гр	130,77000	0,00853	0,00894	0,00087	0,06
7.15/10/2	Напиток из шиповника 150 гр	67,63636	0,00036	0,00000	0,01636	0,15
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
4.19/1	Чеснок 1 гр	0,46000	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
7.20/2	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00002	0,00000	0,00005	0,001
7.4/9/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
	Итого:	561,81727	0,01793	0,01898	0,07940	0,57
	Полдник					
7.н125/9	Сельдь 20 гр	29,52727	0,00346	0,00173	0,00000	0,02
7.63с-1/2	Картофель отварной 100 гр	97,80000	0,00191	0,00197	0,01665	0,1
7.10/10/2	Чай 150 гр.	28,59727	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
7.005	Печенье 15 гр	68,70000	0,00156	0,00078	0,01152	0,015
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Итого:	259,27455	0,00807	0,00462	0,04250	0,3
	Всего:	1295,71545	33,65455	31,03091	159,55636	1,17

**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ ШЕСТОЙ**

Ясли 1,5-3 лет (весна-лето)

Утверждено: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313
Хабибрахманова Г.Б.



№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.131-2	Яблоко 150 гр	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
	Итого:	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
	Завтрак					
7.н038/6	Омлет натуральный 120 гр.	178,68867	0,00958	0,01220	0,00304	0,12
7.035/2	Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,031
7.011	Кофейный напиток на молоке 150 гр	103,37467	0,00298	0,00310	0,01418	0,15
	Итого:	385,69333	0,01451	0,02100	0,03059	0,301
	Обед					
7.014-2	Огурец свежий порционный 20 гр	2,85600	0,00016	0,00002	0,00078	0,02
7.9/2/3	Рассольник со сметаной 150гр	58,87667	0,00109	0,00213	0,00792	0,15
7.20/8/1	Тефтели из мяса говядины 60гр.	150,67067	0,00850	0,00872	0,00606	0,06
7.44/3/2	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130г	235,02933	0,00643	0,00641	0,03987	0,13
7.3/10/1	Компот из яблок и чернослива 180 гр	63,88200	0,00011	0,00001	0,01533	0,18
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
4.19/1	Чеснок 1 гр	0,46000	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
7.20/2	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00002	0,00000	0,00005	0,001
7.4/9/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
	Итого:	565,61467	0,01827	0,01766	0,08250	0,57
	Полдник					
7.403/4	Биокефир 120 г	56,00000	0,00280	0,00320	0,00400	0,12
7.9/5/1	Запеканка из творога 120 гр	335,35533	0,01599	0,01957	0,01521	0,12
4.1/1/5	Джем	21,20000	0,00003	0,00000	0,00556	0,008
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Итого:	447,20533	0,01996	0,02291	0,03228	0,263
	Всего:	1459,81780	53,27333	62,09267	160,94333	1,284

**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ СЕДЬМОЙ
Ясли 1,5-3 лет (весна-лето)**

Утверждено: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313

Хабиррахманова Г.Б.



№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.031-7	Сок фруктовый 150 г	73,60000	0,00080	0,00016	0,01616	0,15
	Итого:	73,60000	0,00080	0,00016	0,01616	0,15
	Завтрак					
7.15/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	158,94636	0,00412	0,00478	0,02147	0,15
7.189-2	Батон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	0,00351	0,00731	0,01337	0,037
7.14/10/2	Какао с молоком 150 гр	96,31364	0,00283	0,00269	0,01343	0,15
	Итого:	380,01000	0,00764	0,01209	0,03485	0,187
	Обед					
7.017/2	Зеленый горошек 20гр	7,89091	0,00057	0,00003	0,00117	0,02
7.192-1	Суп с клецками с мясом куры	177,49818	0,00418	0,00228	0,00861	0,15
2021/9/2	Биточки (котлеты) из мяса кур 60 г	152,27455	0,00878	0,00875	0,00601	0,06
7.н64-с-2	Макаронные изделия отварные 130 гр.	95,63273	0,00200	0,00252	0,01476	0,1
7.6/10/2,	Компот из сухофруктов 150 гр,	46,54273	0,00037	0,00002	0,01054	0,15
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
4.19/1	Чеснок 1 гр	0,46000	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
7.20/2	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00002	0,00000	0,00005	0,001
7.4/9/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
	Итого:	535,09909	0,01788	0,01396	0,05363	0,51
	Полдник					
7.н039-2	Запеканка творожная 110 гр	183,90000	0,00086	0,00538	0,00658	0,11
7.29/1	Сгущенное молоко 10 гр	33,792	0,00556	0,00403	0,03378	0,06
7.11/10/2	Биокефир 120 г	58,79364	0,00003	0,00000	0,000679	0,12
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Итого:	311,13564	0,00645	0,00869	0,04904	0,275
	Всего:	1299,84473	32,76727	34,89727	153,67000	1,132

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ Восьмой
Ясли 1,5-3 лет (весна-лето)

Утверждаю: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313
 Хабибрахманова Г.Б.



№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.223/1	Банан 150 гр	93,45000	0,00158	0,00011	0,02289	0,15
	Итого:	93,45000	0,00158	0,00011	0,02289	0,15
	Завтрак					
7.2/4/2	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 180г	157,71000	0,00464	0,00471	0,02412	0,18
7.035/2	Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,031
7.14/10/2	Какао с молоком 150 гр	96,33667	0,00283	0,00269	0,01343	0,15
	Итого:	357,67667	0,00942	0,01310	0,05093	0,331
	Обед					
7.098/4	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 45 гр	37,72000	0,00521	0,00583	0,00147	0,045
7.12/2/2	Суп картофельный со сметаной 150 гр	65,92800	0,00122	0,00227	0,00928	0,15
7.н163/6	Котлета мясная 60 гр	180,03800	0,01389	0,00517	0,00183	0,06
7.44/3/2	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130г	234,27067	0,00305	0,00246	0,01521	0,13
7.4/10/2	Компот из кураги и изюма 150 гр	46,91600	0,00023	0,00000	0,01149	0,15
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.402	Томатная паста	0,99000	0,00005	0,00000	0,00018	0,001
4.19/1	Чеснок 1 гр	0,46000	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
7.20/2	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00002	0,00000	0,00005	0,001
7.4/9/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
	Итого:	621,12267	0,02572	0,01609	0,05217	0,614
	Полдник					
2021/8/3/1	Картофель, запеченный с яйцом 130 г	198,79067	0,00606	0,00527	0,02827	0,13
7.10/10/2	Чай 150 гр.	28,55133	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
7.005	Печенье 15 гр	68,70000	0,00156	0,00078	0,01152	0,015
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Итого:	330,69200	0,00876	0,00619	0,05412	0,31
	Всего:	1248,32280	45,47133	35,48800	180,10533	1,405

**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ**

Ясли 1,5-3 лет (весна-лето)

Утверждаю: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313
Хабибрахманова Г.Б.



№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.031-4	Сок фруктовый 150 г	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
	Итого:	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
	Завтрак					
7.8/4/1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	188,85333	0,00527	0,00706	0,02575	0,18
7.189-2	Багон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	0,00351	0,00731	0,01337	0,037
7.13/10/1	Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	0,00252	0,00253	0,01273	0,18
	Итого:	407,65333	0,01130	0,01690	0,05185	0,397
	Обед					
7.098/5	Огурец порционный 20 гр	5,42800	0,00026	0,00005	0,00118	0,02
7.161	Суп рыбный	90,79267	0,00602	0,00205	0,01080	0,15
2021/8/3/1	Картофель, запеченный 130 г	232,56200	0,00708	0,00620	0,03365	0,13
7.149с-3	Тефтели рыбные 60 гр	99,82067	0,00920	0,00259	0,00394	0,06
7.5/10/1	Компот из чернослива и изюма 180 гр	86,85933	0,00029	0,00000	0,02107	0,15
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
7.241	Лавровый лист 0,01	20,86667	0,00051	0,00056	0,00500	0,01
4.19/1	Чеснок 1 гр	0,46000	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
7.20/2	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00002	0,00000	0,00005	0,001
7.4/9/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
	Итого:	569,76267	0,02484	0,01124	0,08319	0,54
	Полдник					
7.363-8	Ряженка 120 гр	100,52000	0,00359	0,00718	0,00491	0,12
7.004	Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
7.6/5	Сырники из творога 100	319,39333	0,01388	0,01671	0,02034	0,1
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Итого:	503,63000	0,01971	0,02533	0,04136	0,25
	Всего:	1549,08560	56,60933	53,63067	191,55400	1,337

**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ
Ясли 1,5-3 лет (осень-лето)**

Утверждено: Заведующий МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД №313
Хабибрахманова Г.Б.



№ рецептуры	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Второй завтрак					
7.131-2	Яблоко 150 гр	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
	Итого:	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
	Завтрак					
7.21/2/2	Суп молочный с лапшой 0,1500	107,09927	0,00645	0,00632	0,03129	0,15
7.035/2	Батон с маслом, сыром 25/4/6-ясли	108,89562	0,00338	0,00553	0,01336	0,035
2021/36/1	Какао с молоком 180г	100,89000	0,00319	0,00309	0,01312	0,18
	Итого:	316,88489	0,00810	0,01223	0,03776	0,391
	Обед					
7.275/2	Икра кабачковая 30 гр	36,51867	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
7.5/2/2	Свекольник со сметаной 180гр	89,60933	0,00156	0,00409	0,01093	0,18
7.н04/1/1	Запеканка картофельная с отварным мясом .	267,45467	0,01825	0,01682	0,02167	0,18
7.15/10/1	Напиток из шиповника 180 гр	64,01867	0,00043	0,00000	0,01554	0,15
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
4.19/1	Чеснок 1 гр	0,46000	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
7.20/2	Лук зеленый 1 гр	0,19000	0,00002	0,00000	0,00005	0,001
7.4/9/1	Укроп 1 гр	0,31000	0,00003	0,00001	0,00008	0,001
	Итого:	512,86133	0,02282	0,02396	0,06350	0,57
	Полдник					
7.32/1/6	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 100гр.	107,59000	0,00144	0,00546	0,00857	0,1
7.10/10/1	Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
7.209-2	Пряник 20 гр	70,00000	0,00096	0,00056	0,01554	0,02
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
	Итого:	246,35000	0,00354	0,00615	0,03980	0,275
	Всего:	1135,49622	34,99267	42,87400	156,64533	1,406

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430389

Владелец Хабибрахманова Гюзель Бариевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025