



Заведующий МБДОУ – детский сад № 313  
Г.Б. Хабибрахманова

**Режим дня на период с сентября по май (холодный период)**  
(в соответствии с СП. 2.4.3648-20)

	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Утренний прием детей, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (Сам Д)	07.30-08.00	07.30-08.15	07.30-08.15	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в РМ)	08.00-08.45	08.15-08.45	08.15-08.45	08.25-08.45
Подготовка к НОД (ОД в РМ), самостоятельные игры (Сам Д)	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
НОД Перерыв (двигательная активность), самостоятельная деятельность (Сам Д)	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.30	09.00-10.35
Совместная игровая деятельность (ОД в РМ)	09.40-10.00	09.50-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (ОД в РМ)	10.20-11.50	10.10-12.15	12.30-12.15	10.35-12.25
Подготовка к обеду, обед (ОД в РМ)	11.50-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну (ОД в РМ), дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливания, воздушные процедуры (ОД в РМ)	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, чтение художественной литературы (ОД в РМ), самостоятельная деятельность по интересам (Сам Д)	15.20-16.00	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.25
Подготовка к полднику, полдник (ОД в РМ)	16.00-16.30	16.15-16.40	16.15-16.40	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (ОД в РМ). Общение с детьми и родителями	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00
Сам Д – самостоятельная деятельность детей ОД в РМ – образовательная деятельность в режимные моменты НОД – непосредственно образовательная деятельность				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575819

Владелец Хабибрахманова Гюзель Бариевна

Действителен с 18.03.2022 по 18.03.2023